

平成 20 年度 第 3 回 医科学講習会

1. 日 時 平成 20 年 11 月 15 日 (土) 19:00 ~ 21:00
18:30 から受付開始

2. 場 所 小田原アリーナ Dコート

3. 対 象 各チームの指導者及び保護者

4. 内 容 **前回のテーマ「成長期におけるスポーツ障害の予防と対処法」
の実技編**
ストレッチ等を中心に各自実践してもらいますので運動出来る
服装と体育館履き (スリッパ不可) を用意して下さい。

講師：小田原バスケットボール協会顧問
吉田幸司氏 (吉田クリニック院長)